

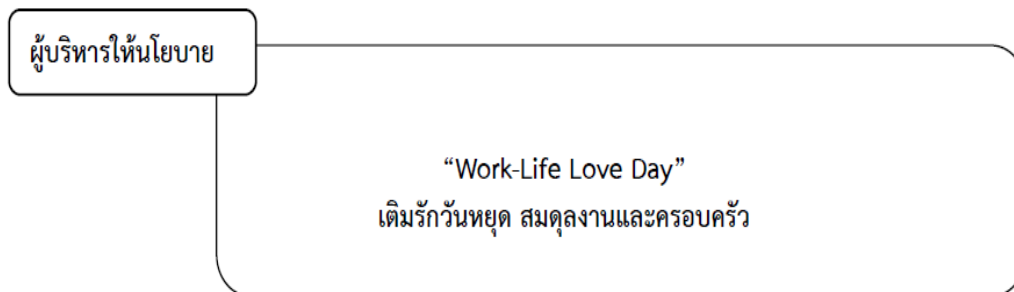
การรายงานผลการดำเนินการ “กิจกรรมครอบครัวอบอุ่นสร้างคุณธรรม”

หน่วยงาน.....สำนักงานสาธารณสุขอำเภอตระการพืชผล...จังหวัดอุบลราชธานี.....

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

รอบการประเมิน 6 เดือน (1 ตุลาคม 2568-31 มีนาคม 2569)

รอบการประเมิน 12 เดือน (1 ตุลาคม 2568-30 กันยายน 2569) คำชี้แจง : เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรใช้เวลา คำชี้แจง : เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรใช้เวลาวันอาทิตย์อยู่กับครอบครัว บุตร บิดามารดา สร้างเวลาคุณภาพ และ สอดคล้องกับ นโยบายผู้บริหารที่เน้นการลดการทำงานในวันอาทิตย์



1. วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรเห็นความสำคัญของ "เวลาคุณภาพ" (Quality Time) กับครอบครัวในวันอาทิตย์
- 2) เพื่อสร้างสมดุลชีวิตและการทำงาน (Work-Life Balance) โดยลดหรือระงับการทำงานในวันอาทิตย์ ตามนโยบายผู้บริหาร
- 3) เพื่อปลูกฝังคุณธรรมพื้นฐานผ่านกิจกรรมในครอบครัว เช่น วินัย การออม และการควบคุมอารมณ์

2. วิธีดำเนินงาน

- 1) No-Work Sunday: รมรงค้ให้บุคลากรหยุดภาระงานทุกชนิดในวันอาทิตย์ เพื่อใช้เวลาดูแลบุตร บิดา หรือมารดา
- 2) Love Day Activities: กำหนดแนวทางกิจกรรมสร้างความสัมพันธ์ เช่น การทำอาหารร่วมกัน การพา บุตรหลานทำกิจกรรมจิตอาสา หรือการสอนการออมเงิน
- 3) ติดตามและประเมินผล: ให้บุคลากรสะท้อนผลการใช้เวลาผ่านแบบประเมินตนเองทุก 6 เดือน และ 12 เดือน

3. ผลการดำเนินงาน

รอบ 6 เดือน (1 ต.ค. 68 - 31 มี.ค. 69): บุคลากรส่วนใหญ่ (ประมาณร้อยละ 78) เริ่มปรับตัวและใช้เวลา วันอาทิตย์กับครอบครัวมากขึ้น

รอบ 12 เดือน (1 ต.ค. 68 - 30 ก.ย. 69): พฤตินิสัยของบุคลากรและครอบครัวเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้น เช่น บุตรหลานมีวินัยและรู้จักการออมเพิ่มขึ้น -

#### 4. ผลการประเมิน (แนบใบงานตารางประเมิน)

ระดับ: ดี (บรรลุวัตถุประสงค์เกือบทั้งหมด ผลสัมฤทธิ์ปรากฏชัดเจน และมีการมีส่วนร่วมในระดับดี)

#### 5. ปัญหาและอุปสรรค

- บุคลากรบางส่วนยังมีภาระงานค้างที่ต้องสะสางในวันอาทิตย์
- ความเข้าใจในแนวปฏิบัติของนโยบายยังไม่ทั่วถึงในบางแผนก

#### 6. ข้อเสนอแนะ

- จัดประชุมชี้แจงนโยบาย "Work-Life Love Day" ให้ชัดเจน
- จัดทำคู่มือแนะนำกิจกรรมวันหยุดเพื่อให้บุคลากรมีไอเดียในการสร้างเวลาคุณภาพ
- ส่งเสริมการแชร์ภาพความประทับใจหรือประสบการณ์ในครอบครัวเพื่อสร้างแรงบันดาลใจร่วมกัน

#### 7. สรุป

กิจกรรม Work-Life Love Day สามารถสร้างคุณธรรมและความสัมพันธ์ที่อบอุ่นในครอบครัวได้จริง ช่วยให้บุคลากรมีความพร้อมทางจิตใจ (Recharge) ก่อนเริ่มทำงานในวันจันทร์ สอดคล้องกับนโยบายผู้บริหารและควรยกระดับให้เป็นวัฒนธรรมองค์กรอย่างยั่งยืน

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*