

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอในการเสริมสร้างการมีส่วนร่วมและเสริมความรอบรู้ในการดูแลผู้สูงอายุ อำเภอตระการพืชผล จังหวัดอุบลราชธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบัน โลกได้เข้าสู่ยุคเศรษฐกิจฐานความรู้มากขึ้น การสร้างความรู้แก่ผู้สูงอายุ เพื่อสนับสนุนกลุ่มสมาชิกผู้สูงอายุ ให้สามารถดำรงชีวิต ของผู้สูงอายุ อย่างถูกต้อง เหมาะสมกับสถานการณ์ในปัจจุบัน ที่เกิดจากการเปลี่ยนแปลงของยุคสมัย เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีขวัญและกำลังใจในการเรียนรู้และสามารถเผยแพร่ ความรู้ให้แก่กลุ่มเด็กและเยาวชน เพิ่มประสิทธิภาพในการเรียนรู้ในที่ต่างๆ และมีเป้าหมายที่จะพัฒนาคุณภาพและสภาพจิตผู้สูงอายุในพื้นที่ตำบลท่าจะหลุง เป็นการส่งเสริมนโยบายในการพัฒนาการของกลุ่มผู้สูงอายุในพื้นที่

คุณภาพชีวิตเป็นเป้าหมายหลักของสังคมคือประชาชนมีสุขภาพอนามัยดีทั้งร่างกายและจิตใจทุกเพศทุกวัย จากการศึกษาข้อมูลพบว่าประชากรผู้สูงอายุมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทั้งด้านปริมาณและสัดส่วนต่อประชากรจากแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ ๑๑ ได้กำหนดยุทธศาสตร์การพัฒนาคณะผู้สูงวัยแห่งการเรียนรู้ตลอดชีวิตอย่างยั่งยืน พัฒนาผู้สูงอายุให้มีความมั่นคงทางเศรษฐกิจและสังคม มีคุณภาพ มีคุณค่า สามารถปรับตัวเท่าทันการเปลี่ยนแปลง เป็นพลังในการพัฒนาสังคม ดังนั้น การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ทุกฝ่ายจะต้องร่วมมืออย่างจริงจังและต่อเนื่องในการเตรียมความพร้อมให้ผู้สูงอายุทุกคนตลอดจนบุคคลในครอบครัวและชุมชน

ผู้สูงอายุถือว่าเป็นปวงชนบุคคลของสังคมที่มีคุณค่ายิ่งเนื่องจาก ผ่านประสบการณ์มามาก ได้เคยเป็นกำลังสำคัญของสังคมมาก่อน มีความรู้ มีทักษะ อนุรักษ์ และสืบทอด ประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่น วิถีชีวิตดั้งเดิม และได้ทำคุณประโยชน์แก่สังคมมาแล้วมากมาย จำเป็นอย่างยิ่งที่คนรุ่นหลังจะต้องให้ความสำคัญ ในการยกย่องให้การดูแลผู้สูงอายุเหล่านี้ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีสุขภาพจิตสุขภาพกายเป็นการเชิดชูเกียรติให้ผู้สูงอายุสามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอตระการพืชผล ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญ คุณค่าของผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นผู้ที่มีคุณประโยชน์ต่อสังคม จึงได้ดำเนินการจัดโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอในการเสริมสร้างการมีส่วนร่วมและเสริมความรอบรู้ในการดูแลผู้สูงอายุ อำเภอตระการพืชผล จังหวัดอุบลราชธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ขึ้น เพื่อให้ผู้ดูแลผู้สูงอายุได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนประสบการณ์ซึ่งกันและกัน ได้มีโอกาสเข้าอบรมพัฒนาคุณภาพชีวิตและเป็นการส่งเสริมสุขภาพทั้งด้านร่างกาย จิตใจ ของผู้สูงอายุให้ดีขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อรณรงค์สร้างความตระหนักให้กับประชาชนในการดูแลคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุแบบบูรณาการ ในชุมชนอย่างเข้มแข็งและต่อเนื่อง

๒. เพื่อเสริมสร้างองค์ความรู้และทบทวนหลักสูตรการดำเนินงานโรงเรียนผู้สูงอายุในตำบล

๓. วิธีดำเนินงาน

- ๓.๑ จัดทำโครงการเสนอต่อผู้บริหารเพื่อพิจารณาอนุมัติ
- ๓.๒ ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อขอรับการสนับสนุนวิทยากร
- ๓.๓ ประชาสัมพันธ์การสมัครเข้ารับการอบรมตามโครงการฯ
- ๓.๔ เข้ารับการฝึกอบรมตามสถานที่วันเวลาที่กำหนด
- ๓.๕ สรุปและประเมินผลการฝึกอบรมก่อนและหลังการดำเนินโครงการ (แบบสอบถาม)
- ๓.๖ รายงานผลการฝึกอบรมตามโครงการ

๔. เป้าหมาย

ภาคีเครือข่ายสุขภาพ ๒๘ รพ.สต.๗ ละ ๒๕ คน รวมเป็น ๗๐๐ คน

๕. ระยะเวลาดำเนินงาน

กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

๖. สถานที่ดำเนินงาน

ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุกแห่ง

๗. งบประมาณ

งบประมาณจาก เงินบำรุงโรงพยาบาลตระการพิษผล ดังรายการต่อไปนี้

๑.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๗๐๐ คน X ๒ มื้อ X ๒๕ บาท เป็นเงิน ๓๕,๐๐๐ บาท

๒.ค่าอาหารกลางวัน ๗๐๐ คน X ๑ มื้อ X ๗๐ บาท เป็นเงิน ๔๙,๐๐๐ บาท

๓.วัสดุอบรม ๗๐๐ ชุด ชุดละ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๑๔,๐๐๐ บาท

๔.ค่าป้ายไวนิลความรู้ป้ายโครงการ ขนาด ๑.๕๐ x ๒.๕ เมตร ป้ายละ ๕๐๐ บาท จำนวน ๔ ป้ายเป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐๐,๐๐๐ บาท(หนึ่งแสนบาทถ้วน)

หมายเหตุ (รายการค่าใช้จ่ายแต่ละรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้แต่ไม่เกินงบประมาณทั้งหมด)

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(นางอารียา ทูมนันท์)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายไพรัช จันทพันธ์)
สาธารณสุขอำเภอตระการพิษผล

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวจุไรรัตน์ ทูมนันท์)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลตระการพิษผล

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายภริรักษ์ รุ่งพัฒนชัยกุล)
นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ
(นายพิทักษ์พงษ์ จันทรแดง)
นายแพทย์(ด้านเวชกรรมป้องกัน)เชี่ยวชาญ
รักษาราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี

.....

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอในการเสริมสร้างการมีส่วนร่วมและเสริมความรอบรู้ในการดูแล
ผู้สูงอายุ อำเภอตระการพืชผล จังหวัดอุบลราชธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

เวลา	รายละเอียด	หมายเหตุ
๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดและบรรยายพิเศษ สิทธิประโยชน์ที่ผู้สูงอายุได้รับ ตามพระราชบัญญัติผู้สูงอายุ โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล	
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	บรรยายเรื่อง การประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ โดยวิทยากร พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล	
๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๐ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
๑๐.๑๐ - ๑๑.๐๐ น.	บรรยายเรื่อง หลักสูตรการจัดการโรงเรียนผู้สูงอายุ โดยวิทยากร พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล	
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยายเรื่อง การประเมินสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ โดยวิทยากร พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	บรรยายเรื่อง การเสริมสร้างความรอบรู้ในด้านการดูแลสุขภาพอนามัย วิทยากรจาก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล	
๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	บรรยายเรื่อง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ในการดำเนินชีวิต วิทยากรจาก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล	
๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๐ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
๑๕.๑๐ - ๑๖.๐๐ น.	บรรยายเรื่อง ความรู้ในการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจในวัยสูงอายุ วิทยากรจาก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล	

หมายเหตุ กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม